



Ofrivilligt ensamhet

Kontakt: Andrea Hilzensauer
Kontakt Novus: Ieva Englund
Datum: 2016-10-01



Bakgrund & Genomförande

BAKGRUND

Syftet med undersökningen är att undersöka allmänhetens inställning till ensamhet samt att se utvecklingen på frågorna sedan 2011 (Röda korsets mätning 2011).

MÅLGRUPP

Målgruppen är allmänheten 18 år och äldre år i Sverige.

GENOMFÖRANDE

Undersökningen har genomförts via webbintervjuer under perioden 21 september - 10 oktober 2016. Totalt omfattar undersökningen 1 772 intervjuer med en deltagarfrekvens på 51% procent.

KORT OM RAPPORTEN

I rapporten presenteras resultatet i diagramform. Signifikanta skillnader mot undergrupperna kommenteras i rapporten.

JÄMFÖRELSE

Med tillåtelse av Röda Korset har referenser till Röda Korsets mätning "Aldrig ensam" från 2011 gjorts vid respektive fråga för att se utvecklingen över den upplevda ofrivilliga ensamheten i Sverige under den senaste femårsperioden. Undersökningarna är genomförda på ett jämförbart sätt och skillnaderna mellan undersökningarna är statistiskt säkerställda med hjälp av ett signifikanstest.

Felmarginalen:

Vid 1 000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 2,5%

Vid utfall 50/50: +/- 3,2%

Vid 500 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 3,6%

Vid utfall 50/50: +/- 4,5%

Sammanfattning

Sammanfattning

Ofrivilligt ensamhet

- **Varannan** har känt sig ofrivilligt ensam det senaste året.
- **Yngre känner sig ensamma i större utsträckning**– bland 18-29 åringar är det 7 av 10 som har känt sig ofrivilligt ensamma under det senaste året. 1 av 6 har känt sig ensamma ofta.
- **Kvinnor** känner sig ensamma i något större utsträckning.
- Ensamheten i Sverige i dag ligger på samma nivå som för fem år sedan (2011). Ingenting har hänt.

Oron

- **3 av 10** är mycket eller ganska **oroliga för att bli ensamma** när de blir äldre.
- Störst oro är bland yngre – bland 18-29 åringar är det 4 av 10 som är oroliga över att bli ensamma i framtiden.
- Oron är generellt högre bland kvinnor. En tredje del av kvinnor är oroliga för att bli ensamma när de blir äldre jämfört med en fjärde del män.
- **4 av 10 av alla som har någon gång känt sig ensamma** det senaste året **är även oroliga för att bli ensamma i framtiden** när de blir äldre
- Oron för att bli ensam i framtiden bland 30 - 65 åringar har minskat något de senaste fem åren.

Sammanfattning

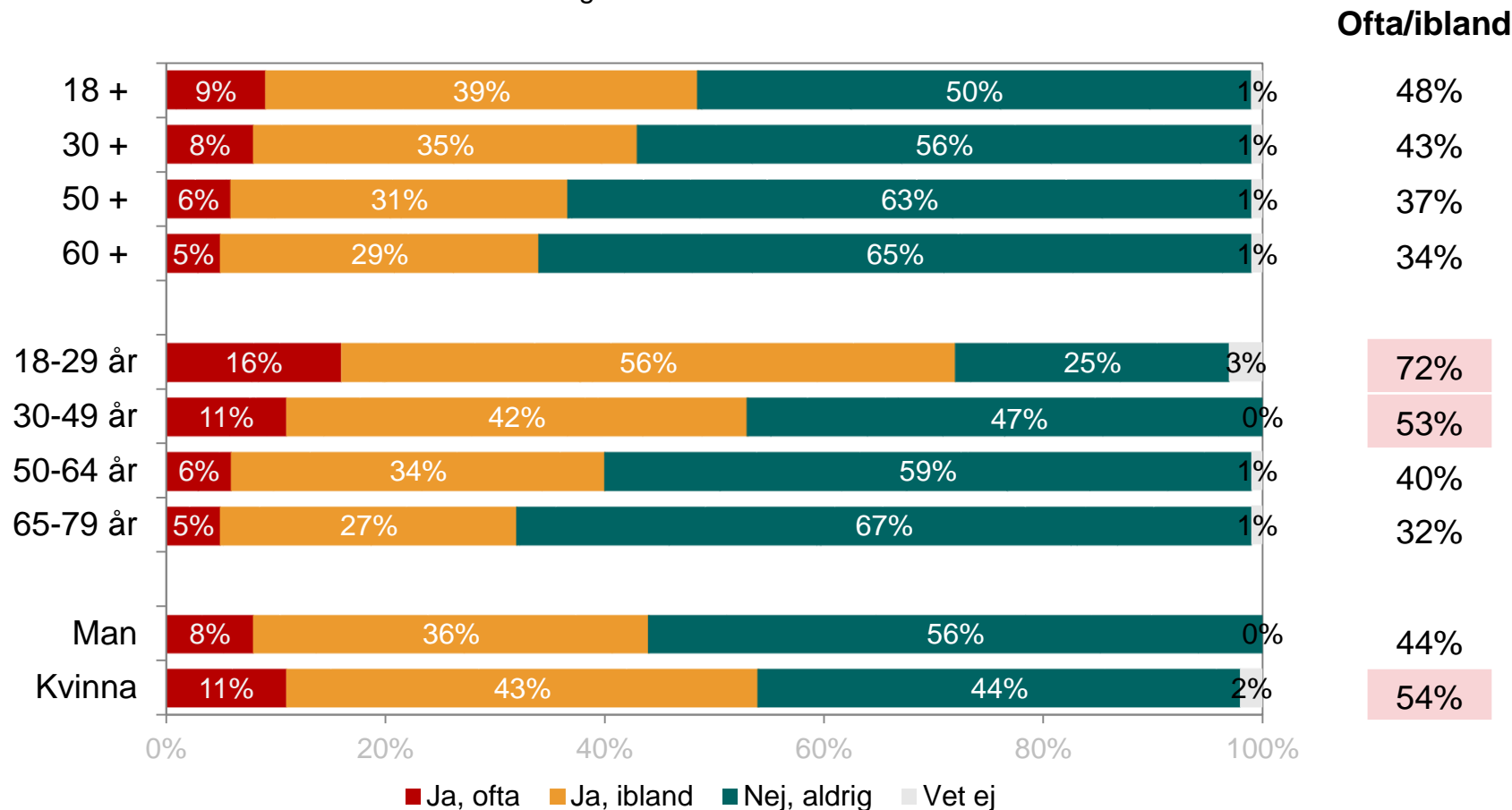
Skammen

- **6 av 10 instämmer** med att det är skambelagt att känna sig ensam i dagens samhälle.
- **7 av 10 bland 18 – 29 åringar instämmer** helt eller delvis **att det är skambelagt** att känna sig ensam i dagens samhälle.
- Andelen instämmande är signifikant högre även bland 30-49 åringar – två tredjedelar **instämmer** helt eller delvis **om att det är skambelagt** att känna sig ensam i dagens samhälle.
- **En tredjedel** *bland de som instämmer att det är skambelagt att vara ensam i dagens samhälle* är oroliga för att själva bli ensamma när de blir äldre.
- **7 av 10 bland de som har känt sig ensamma** det senaste året **och lika många bland de som känner sig oroliga över att blir ensamma när de blir äldre** instämmer att **det är skambelagt** att vara ensam i dagens samhälle.
- Inom åldersgruppen 30 år eller äldre har **uppfattningen om att det är skambelagt i dagens samhälle att känna sig ensam ökat**. Hälften av alla 30+/are instämmer helt eller delvis om att det är skambelagt i dagens samhälle att känna sig ensamt. För fem år sedan var det en tredje del av denna åldersgrupp som instämde detta.

Resultat

Varannan svensk har någon gång känt sig ofrivilligt ensam det senaste året

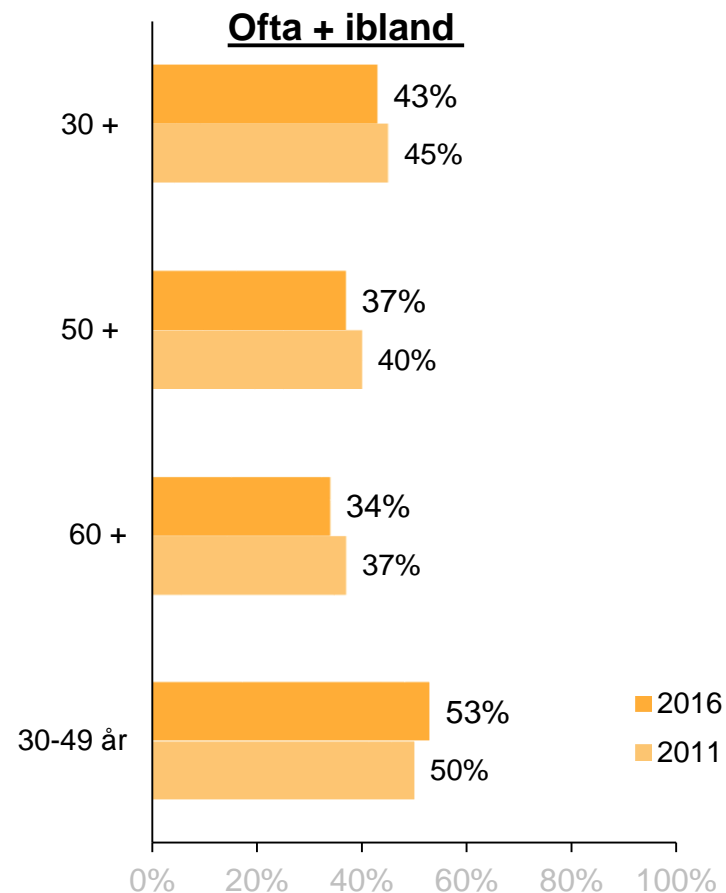
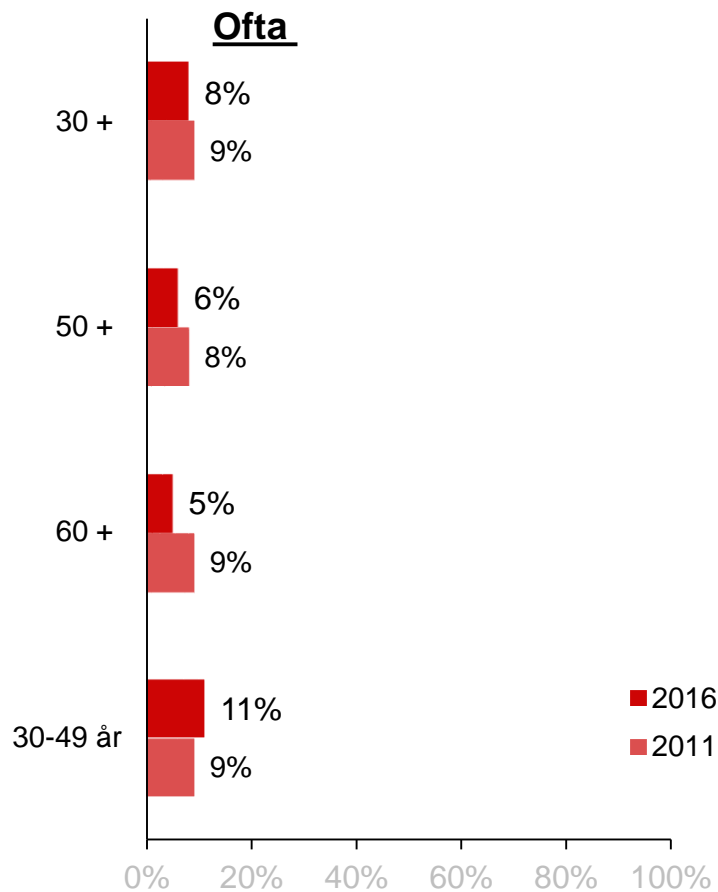
FRÅGA: Har du under det senaste året känt dig ensam?



BAS: Samtliga (n=1 772)

Andelen ensamma ligger på samma nivå som 2011

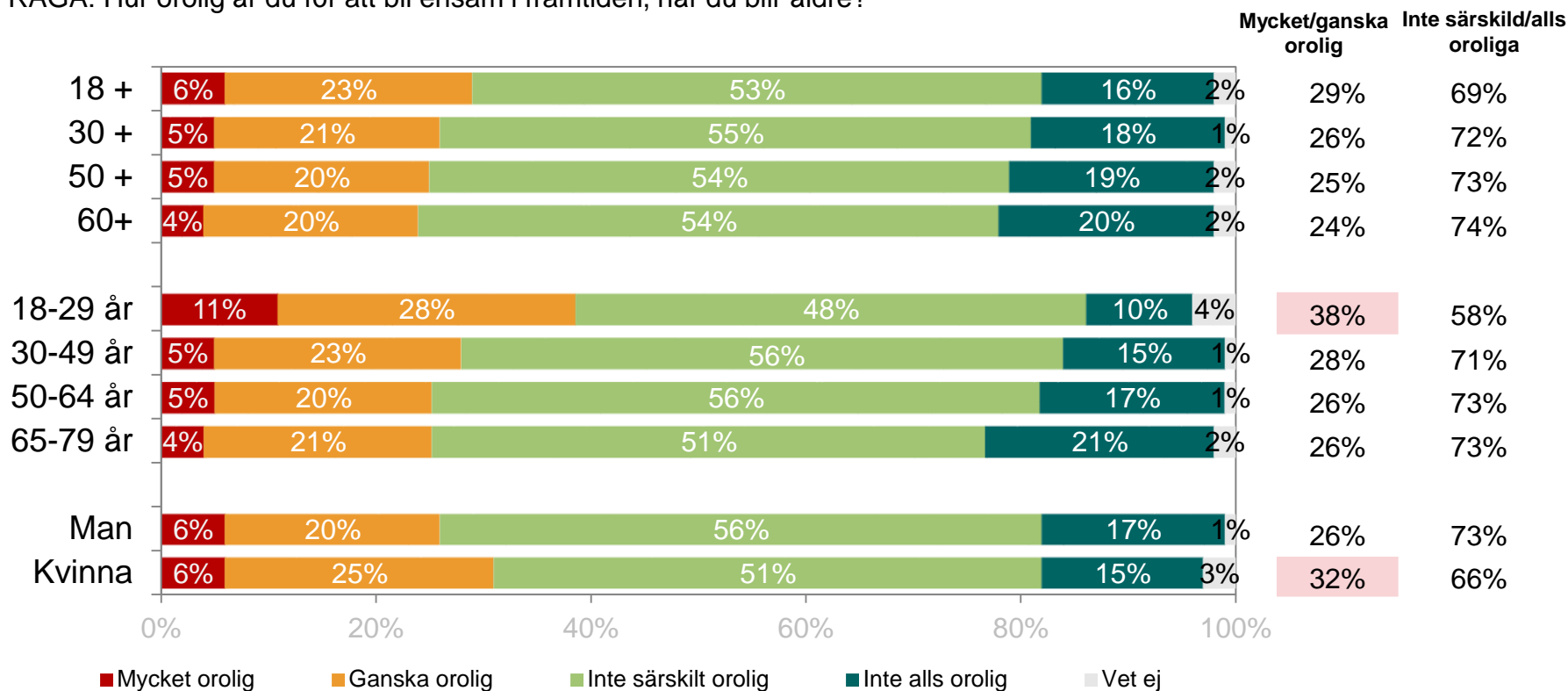
FRÅGA: Har du under det senaste året känt dig ensam? Jämförelse med Röda korsets mätning "Aldrig ensam" (2011)



BAS: Samtliga (n=1 772)

3 av 10 svenskar är mycket eller ganska oroliga för att bli ensamma när de blir äldre

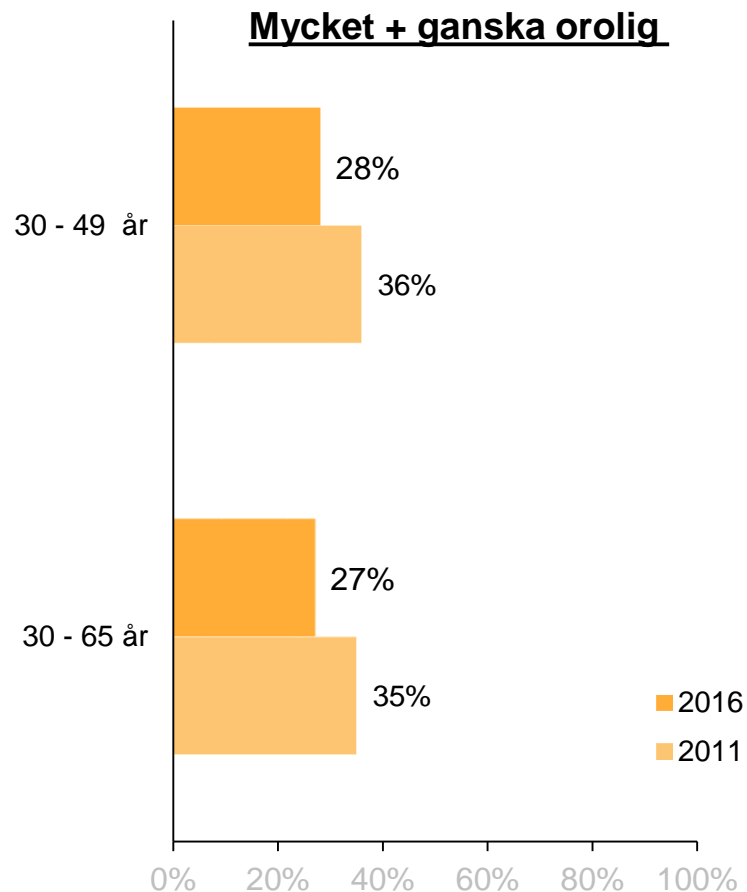
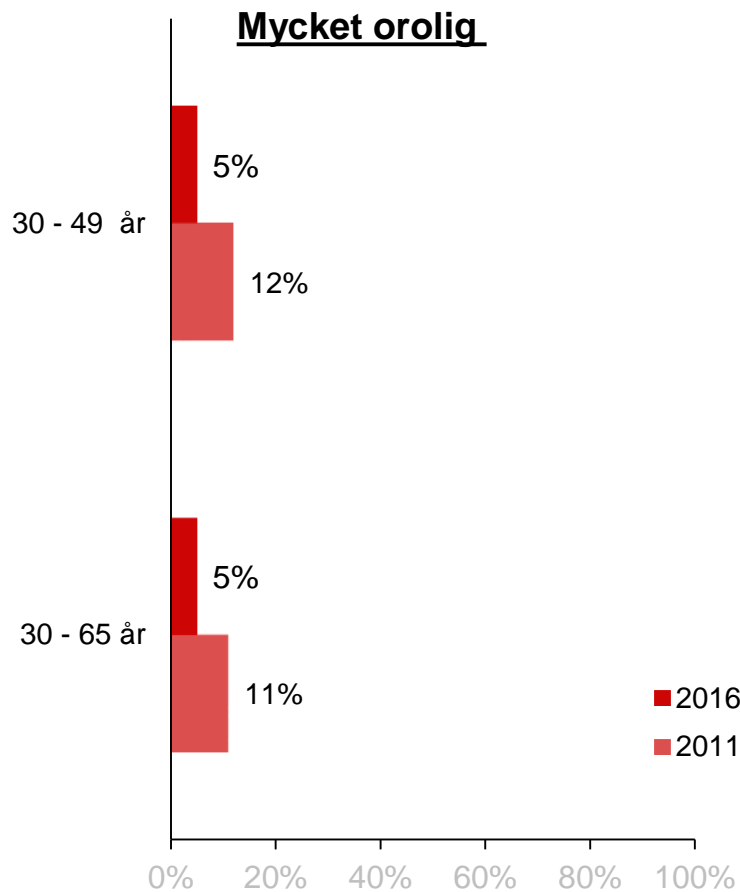
FRÅGA: Hur orolig är du för att bli ensam i framtiden, när du blir äldre?



4 av 10 bland de som har någon gång känt sig ensamma det senaste året är även oroliga för att bli ensamma i framtiden när de blir äldre.

Bland 30- 65 åringar har oron för att bli ensam i framtiden har minskat något

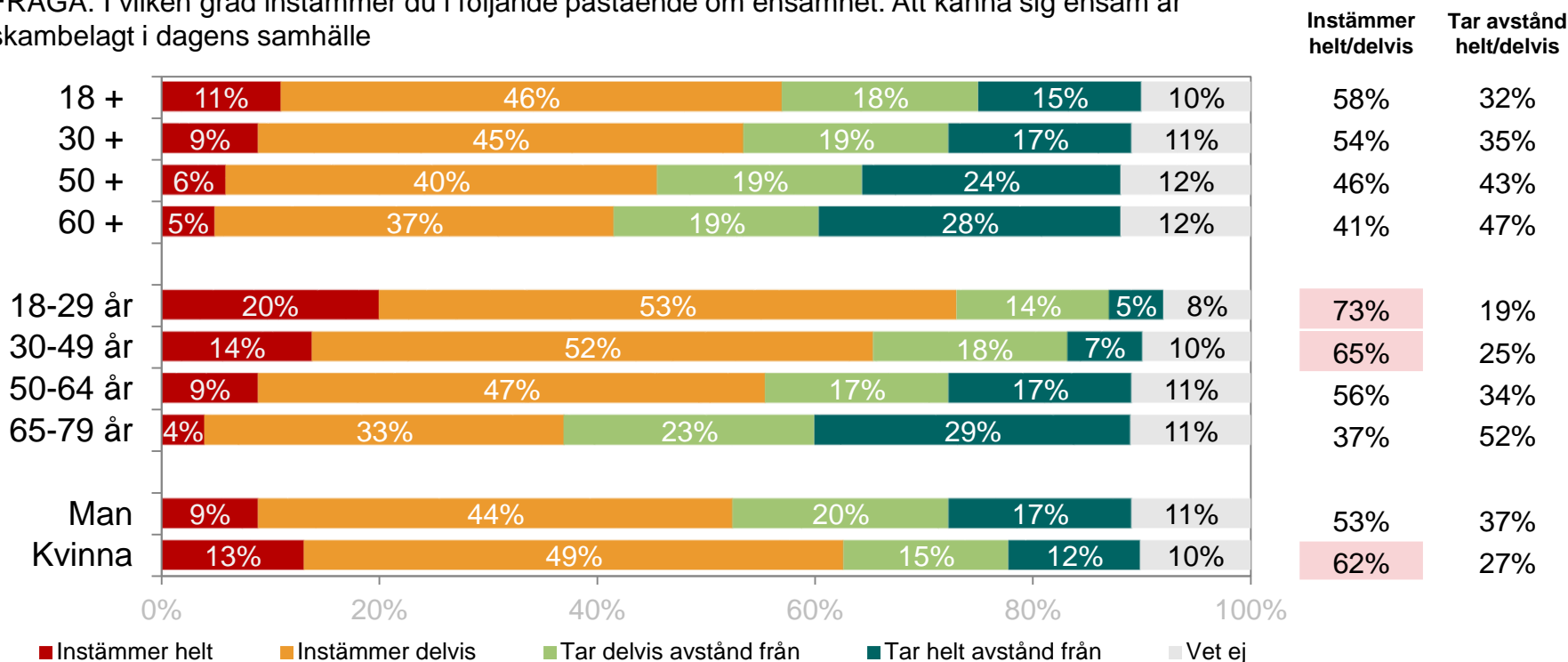
FRÅGA: Hur orolig är du för att bli ensam i framtiden, när du blir äldre?
Jämförelse med Röda korsets mätning "Aldrig ensam" (2011)



BAS: 30-65 (n=1 002)

6 av 10 svenskar instämmer med att det är skambelagt att känna sig ensam i dagens samhälle

FRÅGA: I vilken grad instämmer du i följande påstående om ensamhet: Att känna sig ensam är skambelagt i dagens samhälle



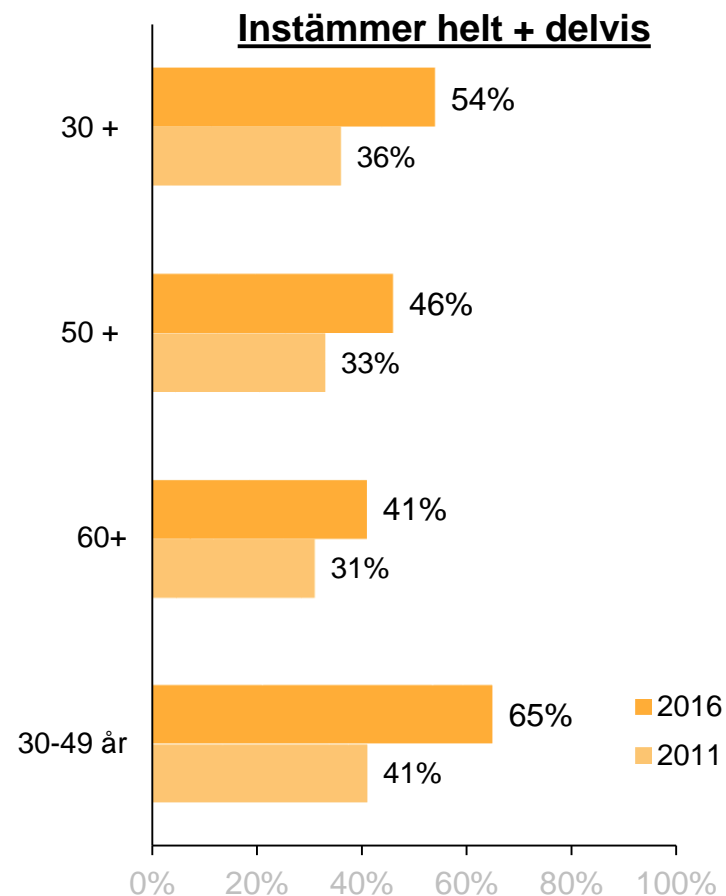
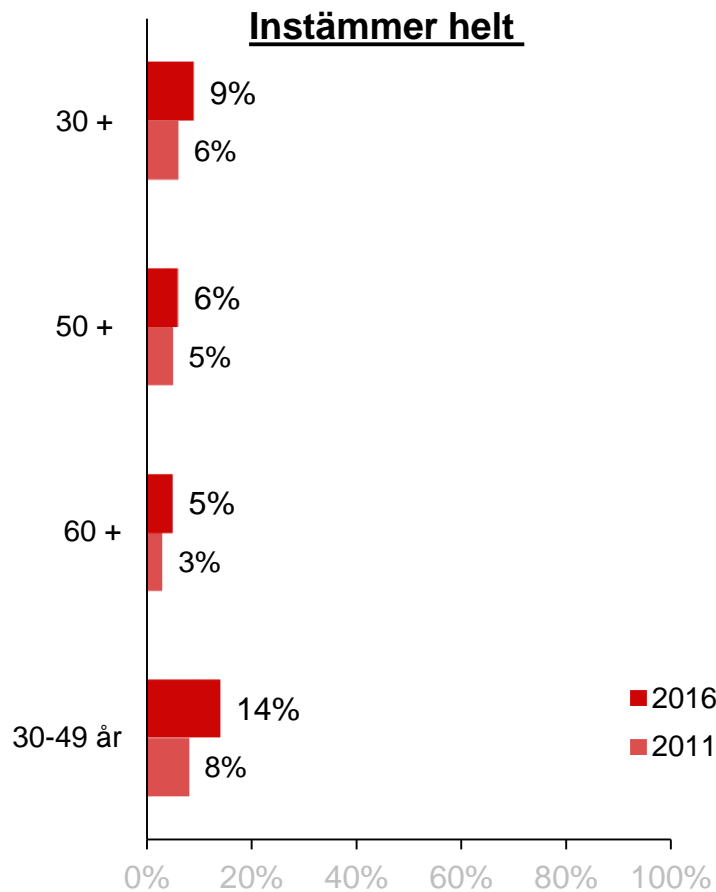
7 av 10 bland de som har känt sig ensamma det senaste året och lika många bland de som känner sig oroliga över att bli ensamma när de blir äldre instämmer att det är skambelagt att vara ensam i dagens samhälle.

En tredjedel bland de som instämmer att det är skambelagt att vara ensam i dagens samhälle är oroliga för att själva bli ensamma när de blir äldre.

Yngre upplever att det är skambelagt i högre utsträckning än äldre.

Uppfattningen om att det är skambelagt i dagens samhälle över att känna sig ensam har ökat

FRÅGA: I vilken grad instämmer du i följande påstående om ensamhet: Att känna sig ensam är skambelagt i dagens samhälle. Jämförelse med Röda korsets mätning "Aldrig ensam" (2011)



BAS: Samtliga (n=1 772)

Tack!

Vi på Novus gillar frågor:



Ieva Englund

Tel: 0720 70 04 10

ieva.englund@novus.se